

MARTES 1

Pan Frances Tostado
Jugo de Manzana
Leche

Carne de Res
Elote
Coctel de Fruta
Pan
Leche

Galletas Graham
Leche

MARTES 8

Pan de Trigo Tostado
Jugo de Naranja
Leche

Salchicha cubierta en
Pan de Maíz
Zanahorias y Chicharos
Coctel de Fruta
Leche

Galletas de Vainilla
Leche

MARTES 15

Bisquete
Jugo de Manzana
Leche

Caserola de Macarron y
Carne de Res
Ejote
Duraznos
Leche

Platano
Leche

MARTES 22

Waffle
Jugo de Manzana
Leche

Caserola de Pavo con
Pasta
Zanahorias
Coctel de Fruta
Leche

Galletas Ritz
Leche

MARTES 29

Pan de Trigo Tostado
Jugo de Naranja
Leche

Carne de Res con tomate
Pan
Elote
Coctel de Fruta
Leche

Platano
Leche

MIERCOLES 2

Panqueque
Jugo de Naranja
Leche

Pollo con salsa de crema
Pasta
Zanahorias y Chicharos
Piña
Leche

Platano
Leche

MIERCOLES 9

Waffle
Platano
Leche

Pollo y Bróculi
Oriental
Arroz Blanco
Piña
Leche

Galleta de Cacahuete
Leche

MIERCOLES 16

Pan Frances Tostado
Jugo de Piña
Leche

* Carne Guisada
Arroz
Frijoles
Coctel de Fruta
Leche

Galleta de Avena
Jugo de Naranja

MIERCOLES 23

Panqueque
Jugo de Piña
Leche

Tortilla Pie
Bróculi, Calabaza y
Chile Dulce
Peras
Leche

Sandwich de Cacahuete
Leche

MIERCOLES 30

Bagel
Compota de Manzana
Leche

Jamón con salsa
Caserola de Arroz y
Bróculi
Peras
Leche

Galleta de Avena
Leche

JUEVES 3

Pan de Pasas Tostado
Jugo de Manzana
Leche

Pescado
Macarron con queso
Ejotes
Duraznos
Leche

Galletas de Animal
Leche

JUEVES 10

Panqueque
Duraznos
Leche

Espaguete con Salsa de
Carne de Res
Ejotes
Peras
Leche

Palillo de Queso
Jugo de Naranja

JUEVES 17

Pan de Trigo Tostado
Compota de Manzana
Leche

Carne de Res con Papas,
Zanahorias y Chicharos
Piña
Pan
Leche

Galletas de Animal
Leche

JUEVES 24

Avena
Duraznos
Leche

Pollo con Apio y
Chile Verde
Arroz
Piña
Leche

Palillo de Pan
Jugo de Naranja

JUEVES 24

Avena
Duraznos
Leche

Pollo con Apio y
Chile Verde
Arroz
Piña
Leche

Palillo de Pan
Jugo de Naranja

VIERNES 4

Bisquete
Piña
Leche

Carne de Res con salsa
Papas Molidas
Zanahorias
Pan de Trigo
Leche

Palillo de Pan
Jugo de Naranja

VIERNES 11

Pan Tostado
Jugo de Manzana
Leche

Pollo con
Arroz
Bróculi
Coctel de Fruta
Leche

Huevo Hervido
Leche

VIERNES 18

Pan de Trigo Tostado
Compota de Manzana
Leche

DÍA DEL
ENTRENAMIENTO

VIERNES 25

Pan de Pasas Tostado
Compota de Manzana
Leche

Pollo
Papas Molidas
Bróculi y Zanahorias
Pan
Leche

Galletas Graham
Jugo de Piña

LUNES 7

DÍA DEL
TRABAJO

LUNES 14

Pan de Pasas Tostado
Jugo de Naranja
Leche

Burrito de Frijoles y
Carne de Res
Zanahorias
Piña
Leche

Galletas Graham
Leche

LUNES 21

Pan Tostado
Jugo de Naranja
Leche

Sandwich de Jamón y
Queso
Frijoles con puerco
Duraznos
Leche

Galletas de Vainilla
Leche

LUNES 28

Bisquete
Jugo de Manzana
Leche

Pedazos de Pollo
Papas Molidas
Bróculi y Zanahorias
Pan de Trigo
Leche

Galletas de Animal
Leche

*En observación del "Diez y Séis de Septiembre".